



№ 1001  
Директор МОУ  
С. Касина  
Иванова И.В.



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 18.09.

2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|-------------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7                | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |             |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                                                                                                    | 90/30      | 10,5        | 10,1        | 12,2               | 169              | 239/2011                            |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре                                                                                            | 150        | 3,0         | 6,2         | 24,3               | 167              | 518/520/<br>2004                    |             |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 58               | 685/2004                            |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 92               | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>585</b> | <b>18,0</b> | <b>16,9</b> | <b>78,7</b>        | <b>523</b>       |                                     | <b>124</b>  |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                      |            |             |             |                    |                  |                                     |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8               | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,5                    |             |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                                                                                                    | 100/30     | 11,7        | 10,5        | 13,6               | 188              | 239/2011                            |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре                                                                                            | 180        | 3,6         | 7,4         | 29,2               | 200              | 518/520/<br>2004                    |             |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 58               | 685/2004                            |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4               | 115              | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>675</b> | <b>21,4</b> | <b>18,9</b> | <b>95,0</b>        | <b>623</b>       |                                     | <b>124</b>  |
|                                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                                     |             |
|                                                                                                                                     |            |             |             |                    |                  |                                     |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И